附件 1：

**首届湖州师范学院心理健康教育微课**

**选题类别**

1.大学生心理健康基础知识

2. 自我认识与自尊自信

3.情绪与压力管理

4.人际交往与沟通

5.学习与学业发展

6. 生涯发展与职业规划

7.精神障碍与危机管理

8.大学生恋爱与亲密关系

9.与大学生心理健康相关的其他