**关于举办第二届心理健康教育微课作品征集**

**展示活动的通知**

为进一步提高我校心理健康教育教师教学能力，发挥课程育心的主阵地作用，打造一批主题鲜明、针对性强、传播效果显著的心理健康教育微课，培养大学生理性平和、积极阳光心态。经决定，我校现于校内开展心理健康教育微课作品征集评选活动，择优向全国、省级推荐。具体通知如下：

**一、活动对象**

湖州师范学院全体师生

**二、征集要求**

“微课”是指以视频为主要载体记录讲授者围绕某个知识点或教学环节开展的简短、完整的教学活动。参加本次活动的微课作品须包含完整微课视频及其文字简介。具体要求如下：

**三、选题要求**

选题方向包括：**大学生心理健康基础知识、自我认识与自尊自信、情绪与压力调适、人际交往与沟通互动、学业发展与生涯规划、大学适应与积极心态培养、生命教育与危机预防、大学生恋爱与亲密关系、家校共育与家庭关系、与大学生心理健康相关的其他内容**。可在相应类别下细化具体内容，精心进行教学设计、课程讲授、视频制作，创作出与大学生学习生活密切相关的心理健康教育微课。

（一）微课视频及配套资源要求

1.微课视频

**时长要求**：**5-8分钟**。

**质量要求**：（1）围绕一个知识点或技能点，问题导向鲜明。（2）知识讲解语言生动、表达清楚、重点突出，操作示范逻辑清晰、动作熟练、步骤明确。（3）视频图像清晰稳定、构图合理、剪辑得当、配备字幕。

**视频内容**：由**片头视频和教学视频两部分**构成。（1）视频片头必须标注“第二届全国高等学校心理健康教育微课征集展示活动”字样，并注明**微课名称、作者姓名（学生作品可注明1位指导教师）、学校名称以及适用对象**等信息，片头缺少以上信息者不予通过。（2）教学视频可通过拍摄、录屏、动画或三者结合的方式制作，不得采用课堂教学过程再现的实录方式或剪辑课堂实录方式制作。

**技术要求**：（1）采用MP4格式；（2）分辨率不低于1280\*720；（3）视频长宽比为16:9；（4）单个视频不得超过600M；（5）字幕文件单独提交，文件格式为TXT或DOCX。

2.微课教案（教学设计）

简要说明微课教学活动设计，应包括微课教学思路和主要内容，并在开头注明课程内容来源、适用对象等。可参照《全国心理健康教育微课征集展示活动作品信息表》（附件2）填写，并作为微课配套资源提交，文件类型为WORD文档。

四、作品提交

1.微课作品可由个人单独完成，也可组建不超过5人的团队共同完成，每位参与者仅限提交1件作品。学生作品可指定1位指导老师（不计入团队人数）。

2.**微课视频、配套资料包含《全国心理健康教育微课征集展示活动作品信息表》（附件2、WORD版本）**；

3.请将所有作品材料放入文件夹中打包压缩后于**2025年4月25日下午17:00前发送至hushixinli@126.com**，文件命名为：**心理微课（教师/学生）+微课名称+学院+参赛成员**。

所有作品将在校级评选后向全国、省级推荐，教师组与学生组分别评选，并依托有关心理健康教育资源平台对征集展示作品进行展播。

五、作品要求

1.所有作品及材料须为原创，不得抄袭或侵害他人版权，若发现作品侵犯他人著作权，或有任何不良信息内容，将取消活动资格，并由个人承担相应后果。

2.微课作者享有作品著作权，提交作品至活动网站视为已授权在有关心理健康教育资源平台进行公益展播，并同意入选后以纸质或数字形式进行出版。

心理健康教育指导中心

2025年3月20日

附件1

全国大学生心理健康教育微课征集展示

选题类别

1.大学生心理健康基础知识

2.自我认识与自尊自信

3.情绪与压力调适

4.人际交往与沟通互动

5.学业发展与生涯规划

6.大学适应与积极心态培养

7.生命教育与危机预防

8.大学生恋爱与亲密关系

9.家校共育与家庭关系

10.与大学生心理健康相关的其他内容

附件2

全国心理健康教育微课征集展示活动

作品信息表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学校名称： | | | | | |
| 作品类别 | | □ 教师作品 | | □ 学生作品 | |
| 作者 | |  | | | |
| 指导教师（学生作品填写，限1名） | |  | | | |
| 微课名称 | |  | | | |
| 选题类别 | |  | | | |
| 联系电话 | |  | 电子邮箱 | |  |
| 作品简介  （不少于  300字） | 使用的技术手段、制作软件、选题创意、教学设计方案和课件介绍等。 | | | | |
| 设计思路 |  | | | | |
| 本人承诺 | 一、本人同意将作品授权给心指委，在全国推广应用，并同意资源入选后以数字形式进行出版。  二、作品及主要素材为本人原创，保证不存储、发布、传播以下信息：  1.违反宪法所确定的基本原则的；  2.危害国家安全，泄露国家秘密，颠覆国家政权，破坏国家统一的；  3.煽动民族仇恨、民族歧视，破坏民族团结的；  4.破坏国家宗教政策，宣扬邪教和封建迷信的；  5.散布谣言，扰乱社会秩序，破坏社会稳定的；  6.散布淫秽、色情、赌博、暴力、凶杀、恐怖或者教唆犯罪的；  7.含有法律、行政法规禁止的其他内容的；  8.有问题地图的内容。  三、本人承诺本作品上传后将对内容进行再次确认。  我在此郑重声明：所提交的作品是本人所取得的真实成果，除文中已注明引用的内容外，作品中不含任何其他个人或集体已经发表或撰写的作品成果，对本人作品的创作做出重要贡献的个人和集体，均已在文中以明确方式标明。作品遵守我国《著作权法》和《专利法》等相关法律法规，作品不以任何方式抄袭、剽窃他人学术成果，承诺申报作品真实可信，没有知识产权争议。本人完全意识到本声明的法律结果由本人承担。 | | | | |